

## Beantragung des Qualitätssiegels bei:

### N. N. (RTB)

Telefon: 0 22 02/20 03-0

E-Mail: [rtb@rtb-internet.de](mailto:rtb@rtb-internet.de) • [info@rtb-internet.de](mailto:info@rtb-internet.de)

### Rainer Peters (LSB)

Telefon: 0 23 69/9 84 90 02

E-Mail: [sportprogesundheit@rainer-peters.com](mailto:sportprogesundheit@rainer-peters.com)

### Peter Freyer (SV)

Telefon: 02 03/73 81-633

E-Mail: [p.freyer@swimpool.de](mailto:p.freyer@swimpool.de)

## Ansprechpartner/innen bei den Krankenkassen zur Anerkennung der Qualitätssiegel:

**BARMER**  
die **gesund**experten

### Anja Burggraf

Telefon: 01850/0651119

E-Mail: [anja.burggraf@barmer.de](mailto:anja.burggraf@barmer.de)



### Annette Muckenhaupt

Telefon: 02202/17-345

E-Mail: [annette.muckenhaupt@rh.aok.de](mailto:annette.muckenhaupt@rh.aok.de)



Techniker Krankenkasse  
Gesund in die Zukunft.

### Lore Fussbroich

Telefon: 0221/37909660

E-Mail: [lore.fussbroich@tk-online.de](mailto:lore.fussbroich@tk-online.de)

## Ständige Netzwerkpartner sind:

- SV Blau-Weiß Hand e.V., ■ TSV Bayer 04 Leverkusen e.V.
- Schwimmverein Bergisch Gladbach e.V.
- Turnerschaft Bergisch Gladbach 1879 e.V.
- TV Bensberg 1901 e.V., ■ Frauen in Bewegung e.V.
- Verein für Gesundheit und Sport Rösrath e.V.
- Verein für Gesundheitssport Leverkusen e.V.
- Marien-Krankenhaus Bergisch Gladbach
- Turnverband Köln 1876 e.V., ■ Sportbund Leverkusen e.V.
- Ernährungsberatung A. Schwertmann
- Untere Gesundheitsbehörde, ■ Barmer, ■ AOK, ■ IKK,
- TK, ■ AWO, ■ Rheinischer Turnerbund e.V.
- Kreissportbund des Rheinisch-Bergischen Kreises e.V.

### Wichtige Homepages:

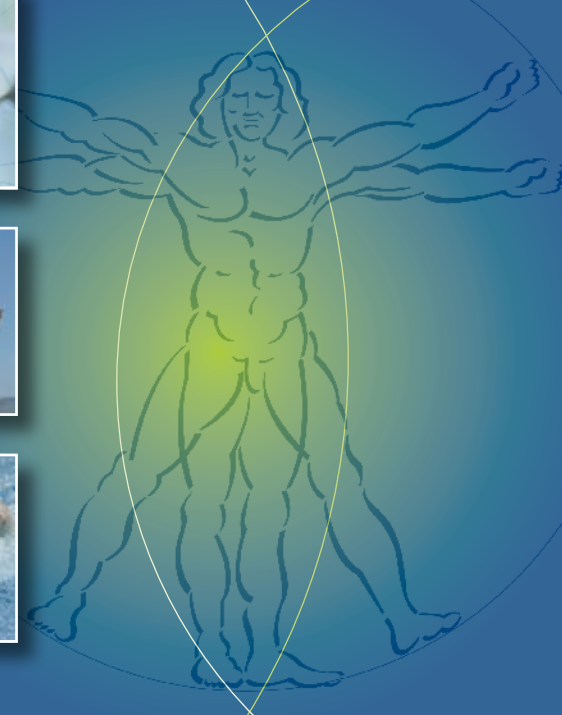
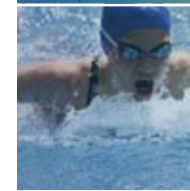
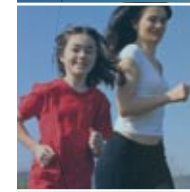
[www.wir-im-sport.de](http://www.wir-im-sport.de)  
[www.ueberwin.de](http://www.ueberwin.de)  
[www.sportprogesundheit.de](http://www.sportprogesundheit.de)  
[www.rtb-internet.de](http://www.rtb-internet.de)  
[www.kreissportbund-rhein-berg.de](http://www.kreissportbund-rhein-berg.de)  
[www.qualifizierungszentrum-berg.de](http://www.qualifizierungszentrum-berg.de)  
[www.swimpool.de](http://www.swimpool.de)

## Literaturnachweis

- **SPORT PRO GESUNDHEIT**, Qualität für präventive Bewegungsprogramme, Hrsg. Deutscher Sportbund, Frankfurt/Main 2002
  - Informationen zur Beantragung des Qualitätssiegels **SPORT PRO GESUNDHEIT**, Hrsg. LandesSportBund NRW, Duisburg 2005
  - Antrag auf Verleihung des Qualitätssiegels **SPORT PRO GESUNDHEIT**, Hrsg. LandesSportBund NRW, Duisburg 2005
- CD: Assistent zur Erstellung von Rahmenkonzepten für Angebote mit dem Qualitätssiegel **SPORT PRO GESUNDHEIT**, Hrsg. LandesSportBund NRW, Duisburg 2008 (zu bestellen bei [bettina.fackert@lsb-nrw.de](mailto:bettina.fackert@lsb-nrw.de))



Am Rübzahlwald 7, 51469 Bergisch Gladbach  
[www.kreissportbund-rhein-berg.de](http://www.kreissportbund-rhein-berg.de)



## QUALITÄTSSIEGEL

Sport Pro Gesundheit  
Pluspunkt Gesundheit  
Gesund und fit im Wasser

ZUKUNFTS WERKSTATT  
*gesund aktiv*

[www.zukunftswerkstatt-gesundaktiv.de](http://www.zukunftswerkstatt-gesundaktiv.de)

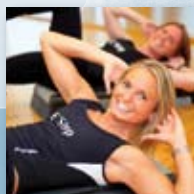
## Gesundheitsförderung

Gesundheitsförderung mit den Mitteln des Sports ist für viele Sporttreibende neben Spaß und Freude ein entscheidendes Motiv für ihre körperliche Aktivität/sportliche Betätigung. Daneben gibt es auch die Gruppe der Neu- und Wiedereinsteiger im Sport, die eine spezielle Heranführung an eine von ihnen gewählte Betätigung benötigen und wünschen. Für diese Vereinsangebote hat der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) in enger Kooperation mit der Bundesärztekammer das Qualitätssiegel **SPORT PRO GESUNDHEIT** entwickelt. Das Qualitätssiegel **PLUSPUNKT GESUNDHEIT** des Deutschen Turnerbundes und **GESUND UND FIT IM WASSER** des Schwimmverbandes NRW ist diesem angeglichen, alle Siegel werden gegenseitig anerkannt.

Damit verpflichtet sich der organisierte Sport, die hohe Qualität seiner präventiven, gesundheitsfördernden Sport- und Bewegungsangebote nach gemeinsamen und verbindlichen Standards sicherzustellen. Einer dieser Standards ist das Qualitätskriterium „qualifizierte Anleitung“. Dieses Kriterium wird von Übungsleiter/innen erfüllt, die die Übungsleiter-Lizenz der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ in einem der folgenden Profile erworben haben:

### Gesundheitstraining für

- **Haltungs- und Bewegungssystem**
- **Herz-Kreislaufsystem**
- **Stressbewältigung und Entspannung**
- **Gesundheitstraining für Kinder**
- **Gesundheitstraining für Ältere**



## Qualitätskriterien

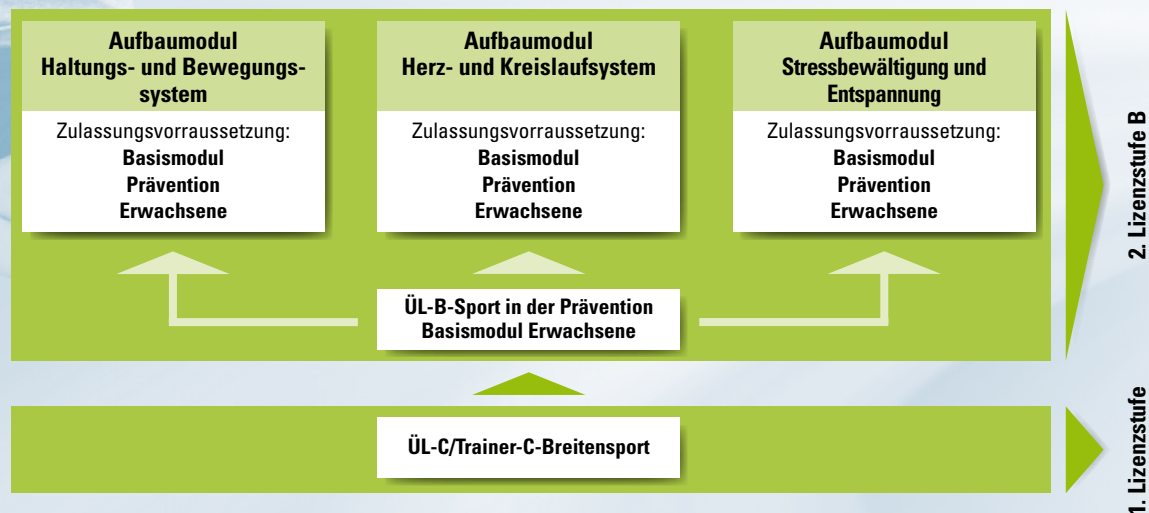
**Kernziele der mit dem Qualitätssiegel versehenen Bewegungsangebote sind:**

1. **Stärkung von physischen Gesundheitsressourcen**
2. **Stärkung von psychosozialen Gesundheitsressourcen**
3. **Verminderung von Risikofaktoren**
4. **Bewältigung von Beschwerden und Missbefinden**
5. **Aufbau von Bindung an gesundheitssportliche Aktivität**
6. **Verbesserung der Bewegungsverhältnisse**

**Die gesundheitsorientierten Bewegungsangebote unterliegen den nachfolgend aufgeführten Qualitätskriterien:**

1. **Zielgruppengerechtes Angebot**
2. **Qualifizierte Leitung**
3. **Einheitliche Organisationsstruktur**
4. **Präventiver Gesundheitscheck**
5. **Begleitendes Qualitätsmanagement**
6. **Der Verein als Gesundheitspartner**

Der Schwimmverband NRW, der Kreissportbund Rheinisch-Bergischer Kreis (KSB) und der Rheinische Turnerbund (RTB) bieten für die Sportvereine und deren Übungsleiter/innen-C bzw. Trainer/innen-C der Fachverbände die Aus- und Fortbildungen der 2. Lizenzstufe „**Sport in der Prävention**“ regelmäßig an.



## Ansprechpartner

**Hier sind wichtige Ansprechpartner genannt, die zur Beratung gerne zur Verfügung stehen:**

**Ansprechpartner Gesundheit im RTB:**  
**N. N.**

Telefon: 0 22 02/20 03-0, Telefax: 0 22 02/20 03-90  
E-Mail: [rtb@rtb-internet.de](mailto:rtb@rtb-internet.de) • [info@rtb-internet.de](mailto:info@rtb-internet.de)

**Ansprechpartnerin Gesundheit im KSB:**  
**Edda Baucke**

Telefon: 0 22 02/20 03-11, Telefax: 0 22 02/20 03-73  
E-Mail: [edda.baucke@kreissportbund-rhein-berg.de](mailto:edda.baucke@kreissportbund-rhein-berg.de)

**Ansprechpartner Gesundheit im Schwimmverband NRW:**  
**Geschäftsstelle SV NRW**

Telefon: 02 03/7 38 16 33, Telefax: 02 03/7 38 16 31  
E-Mail: [p.freyer@swimpool.de](mailto:p.freyer@swimpool.de)

